

# GUIA

## de retomada segura das atividades

#Fiqueatento





# Comitê de retomada das aulas presenciais

## Componentes:

**Cristiane Procópio de Oliveira**

(Diretora Executiva de Educação e Vice-Reitora Acadêmica)

**Profa. Dra. Maria Cláudia Parro**

(Pró-Reitora Acadêmica)

**Profa. Dra. Silene Fontana**

(Pró-Reitora de Graduação)

**Prof. Dr. Jorge Luis dos Santos Valiatti**

(Coordenador do curso de Medicina)

**Prof. Ms. José Claudinei Cordeiro**

(Coordenador do Núcleo de Ensino à Distância)

**Dr. Adriana Borges Rodrigues**

(Departamento Jurídico)

**Rodrigo Manzoni**

(Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT)

**Profa. Dra. Ana Paula Girol**

(Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação)

**Maria Candida Gil Fernandes Vitral**

(Coordenadora de Marketing e Comunicação)



Antes  
de sair  
de casa  
*pág. 4*

Trajetos para  
a instituição  
*pág. 5*

Chegando  
à instituição  
*pág. 6*

Durante as  
atividades e  
permanência  
no ambiente  
*pág. 7*

Áreas de uso  
comum: biblioteca,  
laboratórios,  
refeitório e cantina  
*pág. 8*

Grupos  
de estudo  
*pág. 9*

Uso  
compartilhado  
*pág. 10*

Chegando  
em casa  
*pág. 11*



Relembrando  
*pág. 12*

Ações e  
monitoramento  
interno da instituição  
*pág. 13*

Equipamento  
de Proteção  
Individual - EPI  
*pág. 20*

Comunicação visual  
interna UNIFIPA  
*pág. 21*

Comunicação visual  
interna Colégio Catanduva  
*pág. 22*

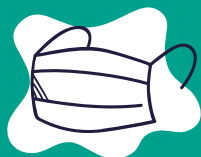


O Centro Universitário Padre Albino e o Colégio Catanduva, esclarecem que todas as medidas tomadas, desde o início da pandemia gerada pelo novo Coronavírus (COVID-19) tem observado, estritamente, o disposto nas normativas expedidas pelas autoridades competentes e visam, não só a continuidade do exercício da missão e objetivos institucionais como, também, a manutenção do bem-estar de nossos colaboradores e alunos, pelo que reafirmamos nosso compromisso com a vida, saúde, oferta de ensino com qualidade e continuidade dos processos de aprendizagem.

Para que este retorno gradativo das aulas presenciais, práticas e estágios aconteçam de forma segura, tanto para os alunos, quanto para nossos colaboradores, elaboramos o GUIA DE RETOMADA SEGURA DAS ATIVIDADES, com o intuito de respeitar os requisitos de saúde pública, normas legais e controle da epidemia.

**De acordo com a Portaria Interministerial MTP/MS nº 14, de 20 de janeiro de 2022 (Processo nº 19966.100581/2020-51).**

# Antes de sair de casa



Lembre-se da máscara e tenha sempre uma reserva na bolsa, no carro ou no trabalho.



Certifique-se que as máscaras estão em boas condições. Elas devem cobrir seu nariz e boca, estarem limpas e sem umidade.



Ande sempre com um frasco de álcool em gel 70%.



# Trajeto para a instituição



**Use sua máscara durante todo o tempo em que estiver fora.**

Evite locais fechados e com aglomeração.

Toque o mínimo possível em qualquer superfície ou objetos e evite tocar no rosto.

**Higienize as mãos com frequência e sempre que ajustar a máscara.**

## Chegando à instituição



**Passe pelo Protocolo de Qualificação “Como vai a sua Saúde?”, pelo código QR Code afixado nas entradas da instituição.**

Após passar pela qualificação, iniciar o processo de desinfecção, aferição de temperatura e higienização das mãos com álcool em gel 70%.

Higienize as mãos com água e sabão com frequência.

**Se utilizar escadas e tocar nos corrimãos, lembre-se de higienizar as mãos.**

Fique atento às sinalizações.

# Durante as atividades e permanência no ambiente



**Higienize sua estação de trabalho e bancadas sempre que necessário.**



- I. Os ambientes da nossa instituição passam pelo protocolo de desinfecção padrão a cada turno.
- II. Procure permanecer no mesmo local escolhido e seguir todas as orientações de distanciamento e manuseio.
- III. Após a utilização do local, lembre-se de higienizar as mãos.



**Para facilitar a limpeza, deixe somente o essencial para as atividades.**



Após a higienização do local, lembre-se de higienizar as mãos.



**Evite compartilhar objetos pessoais como copos, canetas, por exemplo. Caso manipule documentos e objetos compartilhados, higienize-os e também suas mãos.**



# Áreas de uso comum: biblioteca, laboratórios, refeitório e cantina



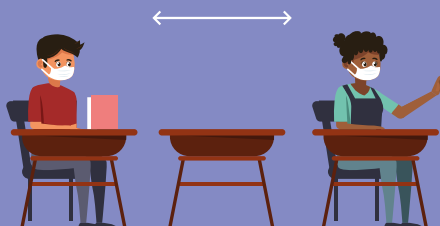
Higienize suas mãos antes de entrar em ambientes de uso comum.

Não compartilhe alimentos e utensílios.



Estabeleça rotina de uso dos espaços e respeite o limite para não ocorrer acúmulo de pessoas.

Mantenha o distanciamento seguro.



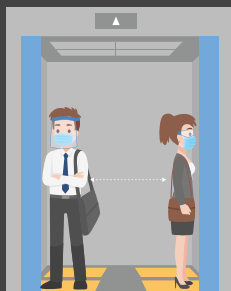


# Grupos de estudo

**Quando necessário, limite a quantidade de pessoas, de modo a garantir sua segurança. Se possível, reúna-se em ambientes arejados, com portas e janelas abertas.**



# Uso compartilhado



Manter o distanciamento mínimo necessário e orientações aos usuários para não conversarem dentro dos elevadores.

Os nossos sanitários/vestiários passam pelo protocolo de higienização antes da abertura e/ou a cada duas horas. Sempre é recomendável a higienização pessoal após o uso do vaso sanitário, pias, torneiras e maçanetas.



Lixeiras devem permanecer abertas (sem tampa) ou utilizar o pedal; uma delas deve ser posicionada próxima à porta para descarte de papel toalha.

Sempre que possível manter as janelas e portas abertas favorecendo a ventilação natural dos ambientes, evitando ao máximo o uso de ar condicionado.



# Chegando em casa

## **Tire os sapatos na entrada.**

Reserve local para deixar roupas, mochilas e itens pessoais usados. Evite esses objetos em áreas limpas e de uso pessoal como sofá, cama e mesa.

**Retire sua máscara e jogue no lixo caso seja descartável. Caso seja reutilizável, lave-a com água e sabão ou água sanitária.**

Limpe seus pertences: óculos, chaves, bolsas, carteiras, celulares e crachás, entre outros.

## **Tome banho e coloque roupas limpas.**

Sempre lave as roupas de fora separadamente das de uso em casa.





## Relembrando

**A higienização das mãos é a melhor forma de prevenção contra a COVID-19.**

- Respeite a etiqueta respiratória: ao tossir ou espirrar, use lenço ou o antebraço para cobrir a boca ou o nariz, descarte o lenço e higienize suas mãos.
- Evite agitar ou sacudir roupas de cama e banho antes da lavagem com água e sabão.
- Caso leve seu pet para passear, ao chegar em casa limpe as patinhas dele com água e sabão.

Em caso de sintomas como tosse, febre, coriza, perda de paladar ou olfato, evite sair de casa.

Caso os sintomas se agravem, como falta de ar e febre persistente, procure o serviço médico.



**Respeitar as sinalizações e manter essas regras é a principal ferramenta para combater o novo Coronavírus e retornar com segurança às atividades.**

**Proteja-se e proteja os outros!**

# Ações e monitoramento interno da instituição

A cada sete (7) dias, a situação da epidemia deve ser reavaliada e, com isso, os protocolos relaxados ou intensificados e as rotinas ajustadas.

**A liberação completa da atividade estará condicionada à evolução da epidemia e aos decretos governamentais.**

Recomenda-se que cada gestor acompanhe o time (solicitar apoio dos professores para monitorar alunos), verificando diariamente o estado de saúde e a possível manifestação de sintomas como tosse, cansaço, congestão nasal, coriza, mialgia (dor do corpo), dor de cabeça, dor de garganta ou dificuldade para respirar.

**Acompanhar também a ocorrência de casos suspeitos ou confirmados na família/residência do colaborador/aluno.**

Esclarecer para todos os funcionários/alunos os protocolos a serem seguidos caso alguém apresente sintomas ou teste positivo para a COVID-19, informando também o cronograma a ser seguido nestes casos (tempo de isolamento, período de retorno etc.).



# Como agir se funcionário/aluno apresentar sintomas da COVID-19



**Alguns dos sintomas se assemelham aos da gripe, como tosse, cansaço, congestão nasal, coriza, mialgia (dor do corpo), dor de cabeça ou dor de garganta:**

- Recomenda-se que o gestor acompanhe de perto este colaborador/aluno;
- Em caso de realização do teste para COVID-19, permanecer na residência até que seja emitido o resultado do exame ou o parecer médico;
- Orientar a reforçar os cuidados de prevenção em casa.



## **Conduta em relação aos casos suspeitos e confirmados da COVID-19 e seus contatantes**

### **Considera-se caso confirmado a pessoa com**

- Resultado de exame laboratorial confirmando a COVID-19, de acordo com as orientações do Ministério da Saúde.

### **Considera-se caso suspeito a pessoa que apresente quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas**

- Febre, tosse, dor de garganta, coriza e falta de ar, sendo que outros sintomas também podem estar presentes, tais como dores musculares, cansaço ou fadiga, congestão nasal, perda do olfato ou paladar e diarreia.

**Considera-se suspeito da COVID-19 a pessoa assintomática que teve contato domiciliar com caso confirmado da COVID-19. Cessar o contato com a pessoa suspeita/confirmada por 5 (cinco) dias e colher teste antígeno no 5º dia.**





## **A Mantenedora deve afastar imediatamente os indivíduos das atividades presenciais nas seguintes situações:**

- Casos confirmados da COVID-19;
- Casos suspeitos da COVID-19;
- Contatantes de casos confirmados domiciliares da COVID-19.

Nesse caso deve orientar, nos termos do item 2.5, a permanecer em sua residência, assegurando-se a manutenção da remuneração durante o afastamento. O período de afastamento dos contatantes de caso confirmado domiciliar da COVID-19 deve ser contado a partir do último dia de contato entre os contatantes e o caso confirmado.



## **Os indivíduos afastados considerados casos suspeitos poderão retornar às suas atividades presenciais antes do período determinado de afastamento quando:**

- Exame laboratorial descartar a COVID-19, de acordo com as orientações do Ministério da Saúde.

### **Os contatantes que residem com caso confirmado da COVID-19:**

- Devem cessar contato com a pessoa suspeita/confirmada por 5 (cinco) dias e colher antígeno no 5º dia. Se o teste antígeno der negativo, o retorno deve ser imediato. Se o antígeno der positivo, orientar esse colaborador a passar por avaliação médica de sua preferência e trazer seu atestado no prazo de 24 horas na Medicina do Trabalho.



## **A Mantenedora deve manter registro atualizado, à disposição dos órgãos de fiscalização, com informações sobre:**

- Colaboradores ou alunos por faixa etária;
- Colaboradores ou alunos com condições clínicas de risco para desenvolvimento de complicações que podem estar relacionadas a quadros mais graves da COVID-19, de acordo com o subitem 2.11.1, não devendo ser especificada a doença, preservando-se o sigilo;
- Casos suspeitos;
- Casos confirmados;
- Colaboradores ou alunos contatantes afastados; e
- Medidas tomadas para a adequação dos ambientes de trabalho e de estudo para a prevenção da COVID-19.



É essencial acompanhar o surgimento de sintomas.



**Colaborador/aluno com teste positivo para a COVID-19:**

Após a confirmação com parecer médico formal, deverá permanecer afastado da unidade e em isolamento até receber autorização médica para retornar à rotina normal. Além disso, deve reforçar os cuidados em casa para prevenir a contaminação dos familiares.

**Retorno de afastado por COVID-19:**

O colaborador/aluno diagnosticado com COVID-19 só poderá retornar à unidade com autorização médica. Se, ao término do período de afastamento recomendado pelo médico, persistirem os sintomas, deverá ser orientado a procurar novamente o atendimento médico presencial.

# Equipamento de Proteção Individual – EPI



## **Máscara de tecido (máscara civil)**

As máscaras de tecido serão obrigatórias dentro do campus. Devem ser trocadas a cada duas horas ou em qualquer tempo quando úmidas.



## **Máscara-respirador N95/Pff2 ou equivalente**

As máscaras-respirador devem ser usadas quando o profissional atuar em procedimentos com risco de geração de aerossóis. A duração, manipulação e armazenamento devem seguir as recomendações do fabricante e nunca deve ser compartilhada entre profissionais.



## **Máscara cirúrgica**

As máscaras cirúrgicas devem ser utilizadas durante a realização de práticas nas clínicas, qualquer procedimento que envolva pacientes, procedimentos estéticos e práticas odontológicas.



## **Máscara facial (Face shield)**

Os protetores faciais devem ser utilizados quando houver risco de exposição a respingos de sangue, secreções corporais, excreções ou substâncias que podem causar lesões ou contaminações.

# Comunicação visual interna UNIFIPA



## NÃO UTILIZAR ESTE LOCAL



Desenvolvido e gerido pelo Núcleo de Apoio Operativo - NAO da UNIFIPA  
Prédio de Administração 01



**PARA GARANTIR A SEGURANÇA E BEM-ESTAR DE TODOS, É IMPORTANTE SEGUIR INCANSABILMENTE AS ORIENTAÇÕES:**

- Use de máscara obrigatório.
- Use as técnicas de higiene das mãos e tosse.
- Evite a presença de temperatura.
- Mantenha distância de 1,5 m.
- Alto falar ou espirros, tosse e nariz e a boca.
- Evite ao se tocar as mãos.
- Não cumprimentar com aperto de mãos, beijos, etc etc etc.
- Utilize o álcool em gel disponível para higiene.
- Faça limpeza constante de mãos pelo uso correto sabão-líquido.



**É MUITO BOM TER VOCÊS DE VOLTA!**

É a nossa preocupação estar pela sua saúde.

Por isso, através do questionário de autoavaliação de saúde toda vez que voltar há obrigatoriedade de UNIFIPA. Assim, avaliaremos sua boa saúde.



Assim que o código de barras for lido, o sistema irá gerar o questionário de autoavaliação de saúde.

# Comunicação visual interna Colégio Catanduva



