

José Claudio Jambassi Filho

Graduado em Educação Física pela Universidade Estadual de Londrina (2007), Mestre em Ciências da Motricidade pela Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho" (2011) e Doutor em Ciências na Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo. Atualmente é professor do Centro Universitário Padre Albino - Catanduva/SP, integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa em Adaptações Neuromusculares ao Treinamento de Força (GEPAN), Grupo de Estudo e Pesquisa em Metabolismo, Nutrição e Exercício (GPEMENE) e membro do Laboratório de Atividade Física e Envelhecimento (LAFE). Têm experiência na área de Educação Física, atuando principalmente na linha de pesquisa que investiga as alterações agudas e crônicas do treinamento com pesos, com ênfase na composição corporal, força muscular e envelhecimento.