

## **Alexandre Mendes**

Possui graduação em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física e Desporto de Catanduva (2006). Especialização em Dança e Consciência Corporal, atuando principalmente nos seguintes temas: história da dança, dança, movimento, expressão, técnica, condicionamento e consciência corporal. Especialista em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva, atuando com Danças Aeróbicas (Step e AeroDance). Especialização em Dança: Arte, Esporte e Educação. Atualmente é Proprietário\Professor de Ballet Clássico e Pilates (solo) do Alexandre Mendes Ballet - Studio de Dança. Professor Universitário das UNIFIPA (Centro Universitário Padre Albino) dos cursos de Educação Física - Bacharelado e Educação Física Licenciatura e Mestrado em andamento.